



Verksamhetsberättelse
Unga Rörelsehindrade Stockholm

2016-01-01 - 2016-12-31

Inledning

Unga rörelsehindrade Stockholm är en förening för unga med funktionsnedsättning i åldrarna 0-32 år boende i Stockholms län. Föreningens syfte är att bedriva intressepolitisk verksamhet samt att erbjuda annan verksamhet som är intressant och viktig för våra medlemmar. Vårt syfte är att fungera som en motpol till orättvisor och otillgänglighet i samhället samt att verka för att unga med funktionsnedsättning erbjuds möjlighet till social samvaro och erfarenhetsutbyte.

Styrelsen för Unga Rörelsehindrade Stockholm, lämnar härmed följande redogörelse för verksamheten under 2016.

Styrelsen

Styrelsens har under verksamhetsåret 2015 haft följande sammansättning.

Ordförande	Anton Boström, Stockholm
Vice ordförande	Hanna Öfors, Stockholm
Kassaförvaltare	Casper Hafvström, Stockholm
Sekreterare	Johan Bramstång, Stockholm
Ledamot	Björn Erkus, Stockholm,
Ledamot	Kevin Nordfors, Stockholm

Revisorer

Ordinarie	Patrick Englund, Stockholm
Revisorsuppleant	Henrik Häggbom, Stockholm

Föreningen har också haft en auktoriserad revisor under verksamhetsåret.

Valberedningskommitté

I valberedningskommittén ingår Natalie Eriksson och Johanna Käck under 2016.

Personal och Kansli

Under verksamhetsåret 2016 har vi fortsatt att hyra våra nuvarande lokaler på Kavallerivägen 30 i Sundbyberg där vi delar lokal med DHR Stockholm läns distrikt. Lokalerna är mycket tillgängliga för personer med funktionsnedsättning och används därför ofta till möteslokaler, temakvällar och andra aktiviteter.

Bra och kunnig personal är en viktig del i vår organisation då dessa bistår styrelsen i sitt arbete och upprätthåller god kontakt med andra funktionshinderorganisationer. Detta arbete är mycket viktigt för att styrelsen ska kunna genomföra sitt uppdrag och därmed se till att medlemmarna får ut så mycket som möjligt av verksamheten.

Under första halvan av verksamhetsåret 2016 har föreningen haft två anställda kanslist, från och med 991101 var Katrin von Rettig anställd på 50%, samt från och med 100401 är Liza Ekwall/Syeda anställd på 25% med Trygghetsbidrag. Under andra halvan av 2016 har personalförändringar, som beslutats redan 2015 genomförts, på grund av den rådande ekonomiska situationen i föreningen. Detta innebär att vi from juli 2016 endast har haft en kanslist i Liza Ekwall/Syeda anställd på 25%.

Representation

Under 2016 har föreningen haft representation i flera sammanhang och vid olika tillfällen.

Anton Boström deltog i september 2016 i en nätverksträff anordnad av DHR med inriktning på arbetsmarknad. I detta nätverk är nu även Hanna Öfors och Kevin Nordfors med.

Anton Boström har även deltagit vid ordförandekonferens den 2 november anordnad av DHR med anledning av remissvaret som DHR skrivit till färdtjänst/rullstolstaxiutredningen. Anton Boström har även deltagit vid ett par *rullstolstaximöten* under året där man träffat de olika rullstolstaxiaktörerna tillsammans med DHR för att diskutera och utbyta erfarenheter.

Anton Boström har även deltagit vid möte med Förbundsordförande Björn Häll-Kellerman och representant från Socialdemokraterna där bostadsfrågan lyftes fram och förslag diskuterades.

Anton Boström och Björn Erkus deltog vid Landstingets informationsmöte om bidraget till intressepolitisk verksamhet som hölls i Maj. Föreningen deltog också i den riksomfattande manifestationen *Rädda LSS* på internationella funktionshinderdagen (5 december), som hölls på Norra Bantorget i Stockholm. Manifestationen är ett initiativ av Förbundet Unga Rörelsehindrade, RBU mfl.

Hanna Öfors och Kevin Nordfors representerade föreningen vid Botkyrka kommuns uppmärksammande av internationella funktionshinderdagen. Detta gjordes på Botkyrka kommunhus tillsammans med en rad andra funktionshinderorganisationer.

Sammanträden och Styrelsearbete

Styrelsen har haft 10 (exklusive konstituerande) protokollförda möten under året. Utöver detta har styrelsen löpande haft icke protokollförda arbets- och diskussionsmöten. Styrelsen hade under 2016 en planerings och utbildningsdag i samarbete med Förbundet.

Intressepolitisk verksamhet

Föreningen har under hela verksamhetsåret försökt att ha en grundläggande intressepolitisk tanke bakom varje genomförd medlemsaktivitet. Nedan beskrivs hur föreningen har arbetat med intressepolitik utifrån vissa utvalda områden.

Tillgänglighet

Föreningens verksamhet genomsyras ständigt av tillgänglighet då det är en mycket aktuell fråga för våra medlemmar. Föreningen bedriver all sin verksamhet i tillgängliga lokaler för att kunna garantera att alla ska känna sig välkomna. Föreningen har genomfört *politiker i stol* där politiker från Stockholms Stad och Landsting bjudits in för att testa på hur det är att sitta i stol och ta sig fram i Stockholm. Detta var en mycket uppskattad aktivitet som återkommer under 2017.

Hälsa- och Sjukvård

Föreningen har under 2017 haft en *Temadag - Hälsa och funktionsnedsättning* där hälsa lyftes ur ett samhällsligt perspektiv och hur personer med funktionsnedsättning var en mycket mer utsatt grupp än personer utan nedsättning. Därefter följde en inspirationsföreläsning med Ludvig Nyrén, då nyss hemkommen från Paralympics i Rio. Därefter hölls en kort frågestund samt en bra diskussion om hur föreningen kan påverka hälsoläget bland unga med funktionsnedsättning.

Arbetsmarknad

Under verksamhetsåret har Anton Boström deltagit vid DHRs nätverksträff för arbetsmarknad där alla DHRs olika nätverk samlats för en gemensam seminarehelg. Föreläsningar, seminarier med inbjudna från berörda myndigheter samt bra diskussioner följde. Vice ordförande Hanna Öfors och Ledamot Kevin Nordfors är from december också, tillsammans med Anton Boström, med i DHRs arbetsmarknadsnätverk

Årsmöte 2016

Årsmöte hölls den 9 april på Kavallerivägen 30, Rissne, Sundbyberg, med 11 röstberättigade medlemmar, personliga assistenter samt medhjälpare. Total cirka 20 personer. Mötesordförande var Förbundsordförande Björn Häll-Kellerman. Protokollat fördes av Anton Boström. I samband med årsmötet erbjöds också möjligheten medlemmar att umgås och utbyta erfarenheter genom en social medlemsaktivitet med tilltugg.

Medlemsaktiviteter

Under verksamhetsåret 2016 har medlemsaktiviteter bland annat skett i större projekt. *Vinterkul 2016* som hölls 15 januari, ett årligt samarbete med RBU Stockholm, RG Aktiv Rehabilitering, Stockholms Parasportförbund, samt Träffstugan. Vinterkul är en vintersportsdag i Flottsbro med Afterski i Träffstugans lokaler i Sköndal. Deltagarna erbjuds

möjligheten att prova på diverse vintersporter, såsom sit-ski, curling och långfärdsskridskor. Dagen blev mycket uppskattad och lockade många deltagare.

Sex i rörelse är ett projekt drivet av RFSU med stöd ifrån arvsfonden där föreningen är medsökande. Målet med projektet är att ta fram lämpligt utbildningsmaterial, för olika arenor exempelvis ungdomsmottagningen. anpassat för olika funktionsvariationer. Detta är ett projekt som fortsätter under 2017.

Föreningen planerade även att delta i *Forumveckans avslutningsdag* som anordnas varje år av Stockholms Parasportförbund (med flera). Detta blev dessvärre inställt på grund av för få anmälningar.

Föreningen genomförde i början på 2016 en film-kväll med tema assistans. Filmen *En oväntad vänskap* visades samt diskussioner och erfarenhetsutbyte om assistans följde efteråt.

Föreningen har genomfört en Pizza-/ringkväll i samarbete med förbundet där målet var att värva medlemmar till föreningen.

Föreningen har under 2016 genomfört en Yoga-dag med Yogainstruktören Sam Rudra Swartz från New York. Yogan var utformad på ett tillgängligt sätt så hela vår målgrupp och medlemmar ska kunna delta. Detta försäkrades bland annat genom att aktiviteten hölls i tillgängliga lokaler samt att instruktören från New York sitter i rullstol.

Föreningen deltog tillsammans med Förbundet och Unga Reumatiker under prideparaden i Stockholm. Totalt deltog ca 20-30 medlemmar och föreningens medverkan i paraden blev mycket uppskattat både från publik och arrangörer.

Föreningen har under sommaren 2016 anordnat en aktivitetsdag kallad "Sommaraktivitet". Denna aktivitet hölls den 24 juli och lockade cirka 15 deltagare och personliga assistenter. Under denna dag erbjöds möjlighet att spela boule, kubb och andra sommarspel. Under aktiviteten anordnades även en tipspromenad samt att föreningen bjöd på dryck och tilltugg. Dessvärre var vädret emot oss under aktiviteten så vi tvingades vara inomhus på Rehab Station Stockholm där tipspromenaden istället genomfördes som frågesport.

Föreningen har under senare delen 2016 lanserat en temadagsserie där olika teman, relevanta för vår målgrupp och verksamhet, ska behandlas under en temadag. Detta är ett arbete som fortsätter under 2017. Under 2016 genomfördes *Temadag - Hälsa och funktionsnedsättning*, där Ludvig Nyrén, då nyss hemkommen från Paralympics i Rio, föreläste.

Temadag - Sex i rörelse genomfördes därefter tillsammans med RFSU.

Utåtriktade aktiviteter, information och kampanjer

Unga Rörelsehindrade Stockholms har under verksamhetsåret 2016 varit aktiva i flera sociala mediekanalet däribland Facebook och Twitter. Föreningen har också delat information via hemsida samt via tryckt informationsblad.

En återkommande utåtriktad aktivitet som föreningen drivit under flera år är "Politiker i stol". Detta genomfördes med stor framgång under 2016. Föreningen bjöd in politiker från Stockholms Stad och Landsting till att pröva på att sitta i rullstol och därmed pröva på hur (o)tillgängligheten fungerar i Stockholm. Därefter avslutades aktiviteten med lunch på Stadshuskällaren. Dessvärre så sammanföll aktiviteten med det stora snökaoset som inträffade i Stockholm under November, så själva rullstolsmomentet fick ställas in. Lunchen genomfördes med bra diskussioner och bra erfarenhetsutbyten. De partier som var representerade vid tillfället var från Stockholms Stad: Liberalerna, Vänserspartiet, Feministiskt Initiativ, Kristdemokraterna och Socialdemokraterna. Landstinget: Miljöpartiet och Kristdemokraterna

Under verksamhetsåret 2016 har föreningens ambition varit att driva ett antal kampanjer i sociala medier. Därför genomfördes återigen kampanjen "otillgänglig semla" i samband med fettisdagen 9/2 2016. Kampanjens mål var som tidigare år, att få allmänheten att via sociala medier lägga ut bild på sin semla och klassa den som tillgänglig eller ej, beroende på var den är köpt. Kampanjen genomfördes i lite mindre skala än tidigare år och lockade därmed inte lika många deltagare som tidigare år.

Föreningen har under verksamhetsåret 2016 börjat planera starten av en podcast som är tänkt att dra igång under 2017. Målet med podden är att lyfta vardagliga ämnen ur ett funkisperspektiv.

Under verksamhetsåret har föreningen haft uppsökande verksamhet på bl.a Skärholmens riksgymnasium som genomfördes under Januari 2016. Under den uppsökande verksamheten genomfördes en föreläsning samt möjlighet för deltagarna att ställa frågor samt efteråt bli medlemmar.

Även aktiviteten Vinterkul kan gå in under denna rubrik.

Skrivelser

Stockholmsregionen har under 2016 inte haft några skrivelser.

Ekonomi

Stockholmsregionens verksamhet har finansierats huvudsakligen med anslag från Stockholms Läns Landsting, medlemsavgifter och verksamhetsstöd från Förbundet.

Stockholmsregionens ekonomi har skötts av Unga Rörelsehindrade Stockholms styrelse, med hjälp under första halvan av 2016 av vår dåvarande kanslist Katrin von Rettig som skött löpande redovisning och bokföring. Därefter har Gunilla Carlberg, anställd på DHRs Stockholms distrikt, skött den löpande redovisningen samt bokföringen

Den ekonomiska ställningen den 31/12-16, se särskild redogörelse.

Årets resultat beräknas till 73 637 kronor, samt att det fria egna kapitalet uppgår till 59 108 kronor.

Medlemsantal

Medlemsantalet per 161231 uppgick till 118, varav 96 bosatta i Stockholm samt varav 108 i åldrarna 6-30.

Slutord


Det är nu dags att summera verksamhetsåret 2016. 2016 har innehållit många utmaningar, knepiga beslut och en hel del fantastisk verksamhet. Under 2016 sa vi hejdå till en anställd som jobbat åt föreningen i nästan två decennier. Mycket erfarenhet och kunskap har försvunnit men efter hårt jobb och hjälp från DHRs Stockholmsdistrikt, så är vi nu mer på banan än någonsin tidigare. Vi har genomfört ett helt gäng medlemsaktiviteter, där ibland dragit igång vår temadagsserie som fortsätter under 2017. Vi har också genomfört "politiker i stol" där vi bjudit in politiker från Stockholms stad och Landsting, en aktivitet som blev mycket uppskattad trots att vädrets makter inte var med oss. Trots att 2016 på många sätt varit en transportsträcka mot 2017, så har vi genomfört både mer och bättre verksamhet. Förra året sa jag att jag trodde och hoppades att 2016 skulle bli ett av de bästa åren i föreningens historia. Det blev det. Det kommande verksamhetsåret har alla förutsättningar att kunna bli ännu bättre!

Anton Boström, ordförande

Stockholm den 20 mars 2016



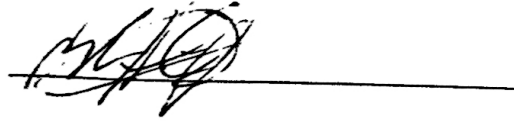
Anton Boström
Ordförande



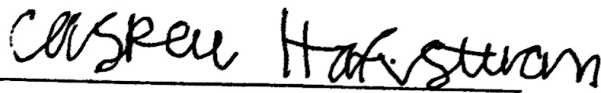
Hanna Öfors
Vice ordförande



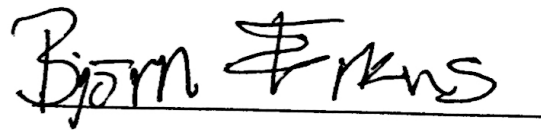
Johan Bramstäng
Sekreterare



Liza Syeda
Kanslist



Casper Hafvström
Kassaförvaltare



Björn Erkus
Ledamot



Kevin Nordfors
Ledamot