

## *Förslag till* **Verksamhetsplan 2016**

### ***Inledning***

Unga rörelsehindrade Stockholm är en förening för unga med funktionsnedsättning i åldrarna 0-32 år boende i Stockholms län. Föreningens syfte är att bedriva intressepolitisk verksamhet samt att erbjuda annan verksamhet som är intressant och viktig för våra medlemmar. Vårt syfte är att fungera som en motpol till orättvisor och otillgänglighet i samhället samt att verka för att unga med funktionsnedsättning erbjuds möjlighet till social samvaro och erfarenhetsutbyte.

Unga rörelsehindrade Stockholm är en del av Förbundet Unga Rörelsehindrade.

### ***Medlemsverksamhet***

Verksamhetsåret 2016 kommer främst att fokuseras på medlemsverksamhet och medlemsvärvning. Under verksamhetsåret hålls medlemsträffar med olika teman samt medlemsaktiviteter i ett par projekt. Teman på medlemsträffarna kan exempelvis vara *studier och funktionsnedsättning, jobb och funktionsnedsättning, hälsa och funktionsnedsättning*. Vi kommer delta i prideparaden under augusti och även ha en sommaraktivitet.

I samband med årsmötet planeras en social medlemsaktivitet. Vi planerar att under verksamhetsåret delta vid Vinterkul samt Forumveckans avslutningsdag. Dessa aktiviteter arrangeras i samarbete med andra organisationer i länet med samma målgrupp som vår organisation. Dessa aktiviteter erbjuder våra medlemmar möjlighet till att testa på såväl vinteridrott som sommaridrott samt andra friluftaktiviteter. Samtidigt som det ger vår organisation möjlighet att synas och värva medlemmar.

### ***Mötesverksamhet***

Under verksamhetsåret 2016 hålls 10 protokollförda styrelsemöten samt arbetsmöten vid behov. Årsmöte genomförs i April, i samband med detta genomförs en medlemsaktivitet med möjlighet till social verksamhet. Dessutom representeras föreningen vid utbildningsförvaltningens funktionshinderråd.

### ***Uppsökande verksamhet/medlemsrekrytering***

Under verksamhetsåret 2016 fortsätter av de uppsökande arbete som påbörjades under verksamhetsåret 2015. Detta sker genom besök på skolor, fritidsgårdar och andra verksamheter, bland annat Vinterkul samt Forumveckan. Dessutom

genomförs *Politiker i Stol* i syfte att belysa otillgängligheten i Stockholm och öka förståelsen för unga med funktionsnedsättning.

### **Information och marknadsföring**

Under verksamhetsåret 2016 kommer de tryckta medlemsbladet att ersättas med ett digitalt som skickas via e-post. Medlemsbladet utsänds varannan månad (utom juni och juli) till samtliga medlemmar, samt på Unga Rörelsehindrade Stockholms hemsida samt i våra kanaler på sociala medier.

Medlemsbladet går också ut till en del skolor, hjälpmedelscentraler, andra funktionshinderorganisationer i länet, barnsjukhus, m fl. En viktig del av marknadsföringsarbetet och informationsspridningen sker också i den uppsökande verksamheten. Vi kommer dessutom tillsammans med RFSU Stockholm ingå i ett projekt som heter "*Sex i rörelse*" där syftet är att ta fram utbildningsmaterial och handböcker som ska användas i undervisningssyfte om personer med funktionsnedsättningars sexualitet. Vi kommer att sitta med i en arbetsgrupp och ta fram detta material. Projektet med stöd från Arvsfonden (där vi är medsökande organisation) och kommer preliminärt att starta våren 2016.

Föreningen har även skickat in en projektansökan till MUCF där vi ansöker om stöd för ett projekt för att öka ungas organisering. Svar angående detta kommer i maj månad.

### **Påverkansarbete**

Vi arbetar under verksamhetsåret 2016 löpande med påverkansarbete och spridning av relevant intressepolitik i våra kanaler på sociala medier. Dessutom genomförs kampanjen *Otillgänglig Semla* i samband med fettisdagen återigen på sociala medier eftersom den fick bra genomslag och blev lyckad under 2015. *Politiker i Stol* är också en viktig del i påverkansarbete som genomförs under 2016.

Vi dessutom under 2016 en representant i utbildningsnämndens funktionshinderråd i Stockholm stad.

### **Personal och Kansli**

Under verksamhetsåret 2016 fortsätter vi hyra våra nuvarande lokaler på Kavallerivägen 30 i Sundbyberg där vi delar lokal med DHR Stockholm läns distrikt . Lokalerna är mycket tillgängliga för personer med funktionsnedsättning och används därför ofta till möteslokaler, temakvällar och andra aktiviteter.

Under 2016 kommer en del personalorganisatoriska förändringar att ske. Vi kommer således som tidigare år att ha två anställda hos oss (75% totalt) fram till Juli 2016, därefter en anställd på 25%. Bra och kunnig personal är en viktig del i vår organisation då dessa bistår styrelsen i sitt arbete och upprätthåller god kontakt med andra funktionshinderorganisationer. Detta arbete är mycket viktigt för att styrelsen ska kunna genomföra sitt uppdrag och därmed se till att medlemmarna får ut så mycket som möjligt av verksamheten. För att detta ska vara möjligt krävs en god

arbetsmiljö och en tydlig delegationsordning. Detta arbete fortsätter under verksamhetsåret 2016.